

Krank werden in der Funktion, die Funktion reformieren oder die Funktion verlassen

Krank werden in der Funktion

- Schlafstörungen ➡ «es raubt mir den Schlaf»
- Atemnot ➡ «es verschlägt mir den Atem»
- Kopfweg ➡ «ich halte es im Kopf nicht aus»
- Flimmern vor den Augen ➡ «ich blicke nicht mehr durch»
- Erschöpfungsdepression? ➡ «Lasst mich doch einfach in Ruhe.» «Lasst mich doch einfach schlafen.»



Vermeintlicher Stressabbau im Alltag

- Gummibären päckchenweise zermalmen
Resultat → **Beinkrämpfe**



- Übertriebener Kaffeekonsum
Resultat → **Magenbeschwerden**



- Erhöhter Alkoholkonsum
Resultat → **Kopfweh, Magenbrennen, Schlafstörungen**



- Tafelweise Schokolade essen
Resultat → **Übelkeit**



Echter Stressabbau im Alltag

- **Familie**
- **Hobbies pflegen**
 - Hunde → Lesen → Musik
- **Bewegung – frische Luft**
 - Arbeitsweg zu Fuss
 - Ausdrucken am Gemeinschaftsdrucker
 - Telefonieren im Stehen
- **Do one thing at a time**
 - Multitasking ade!

~~(sprechen / hören / telefonieren / schreiben / lesen / Mails beantworten.....)~~

- **Natel – Gebrauch einschränken**
 - Mail - Synchronisation gestoppt



Die Funktion verlassen?

- öffentliche Hand:
 - selber in die Politik gehen?
 - Schreiberfunktion in einer anderen Stadt?
 - andere Aufgabe in der Verwaltung?
- etwas anderes machen?
 - Non Profit Organisation?
 - Lehrfunktion?



Die Funktion reformieren?

7 – Punkte – Programm von November 2013



- der Exekutive kurz vorgestellt
- ein Jahr später vor der Exekutive kurz Bilanz gezogen.

Adressaten der 7 Punkte:

- Legislative
- Exekutive
- Exekutive
- Stadtschreiber
- Stadtschreiber
- Verwaltung
- Verwaltung



Stadtschreiber

- Aufgaben, für die explizit jemand anders zuständig ist:
 - ➔ nicht mehr selber übernehmen, sondern dorthin adressieren, allenfalls via dortigen Vorgesetzten (Bsp.: systematische Organisationsarbeit)

Stadtschreiber

Nicht unmittelbar produktive Anlässe: reduzieren

- Besuche bei 100jährigen
- Unternehmensbesuche mit Exekutive
- Apéros und Essen mit Stadtrat und Dritten
- Teilnahme an Messe – Eröffnungen und Jubiläen

➡ Nicht mehr hingehen, wo es auch ohne mich läuft

➡ Nur noch hingehen, wo es eine grosse Freude ist

Stadtrat

- Hin- und Her - Entscheidungen:
→ ansprechen

Verlässlichkeit der Politik



Stadtrat

– Durchsetzen von gefassten Beschlüssen:
einfordern

➔ Glaubwürdigkeit,

➔ Gerechtigkeit



Verwaltung

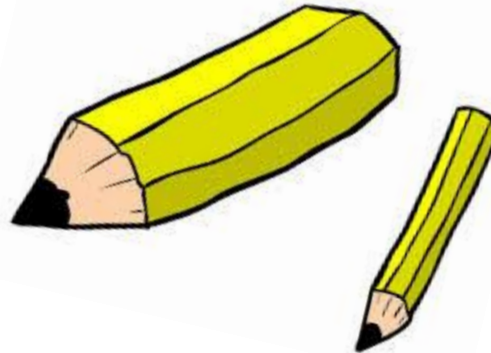
– Qualität der Entwürfe für die Exekutivbeschlüsse:

➡ Konkret und detailliert einfordern;
Sisyphusarbeit



Verwaltung

- Leerläufe im Verwaltungsalltag
 - ➔ beim Zuständigen ansprechen
(z.B. Medienbrüche, Umständlichkeiten)



Legislative

Kenntnisstand Zuständigkeiten und
Verfahrensrecht verbessern:

- «Infomail des Ratssekretärs» bei
Vorkommnissen, an alle
Legislativmitglieder



Arbeitsweise

- gründliches Arbeiten
statt
oberflächliches Hetzen

- Gesetzestreue
- Auftragstreue
- Prozesstreue
- Termintreue



leisten
und
einfordern