

Einladung zur Fachtagung
Connect! Gemeinsam weniger einsam
**Gesundheits-, Sozial- und
Gemeinwesen verbinden**

Donnerstag, 27. August 2026

9.00 bis 16.15 Uhr, Biel-Bienne, Kongresshaus



Der Verein Connect! veranstaltet seine **zweite Fachtagung zur Einsamkeit älterer Menschen in der Schweiz**. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie wir gemeinsam die Zusammenarbeit zwischen Gesundheits-, Sozial- und Gemeinwesen verbessern können. Das Ziel: Einsamkeit bei älteren Menschen früh erkennen, abklären und die Betroffenen gezielt unterstützen.

Unser Netzwerk-Anlass richtet sich an Praktiker:innen aus dem Gesundheits-, Sozial- und Gemeinwesen und an aktive Vertreter:innen der Zivilgemeinschaft aus allen Landesteilen und Sprachregionen, zum Beispiel tätig bei

- Kantonen und Gemeinden
- NGOs und Verbänden
- Religiösen Institutionen
- Politik
- Freiwilligenorganisationen
- Alters- und Selbsthilfeorganisationen
- Stiftungen
- Universitäten und Fachhochschulen



Der Verein Connect! hat 2024 den ersten nationalen Aktionsplan zur Prävention und Reduktion von Einsamkeit im Alter und zur Förderung von Gemeinschaft veröffentlicht. Erarbeitet wurde der Aktionsplan mit einem breiten Netzwerk von Institutionen und Organisationen. Engagierte Stiftungen machen die Arbeit von Connect! möglich.

Zur Bewältigung von Einsamkeit ist eine innovative Zusammenarbeit von Fachpersonen verschiedener Sektoren gefragt. Das von Connect! entwickelte intersektorale Modell zeigt, wie Fachpersonen des Gesundheitswesens eng mit Fachpersonen des Sozialwesens und mit geschulten Freiwilligen des Gemeinwesens zusammenarbeiten können.

Die Ziele: Einsame Menschen frühzeitig zu erkennen, vertiefende Abklärungen vorzunehmen und individuelle, gemeinschaftsfördernde Massnahmen einzuleiten. Das intersektorale Modell funktioniert, wenn die Akteure für Einsamkeit sensibilisiert und zum Umgang damit befähigt sind.

Connect! entwickelt Fortbildungen, die auf einem Toolkit zum Screening und Follow-up von Einsamkeit basieren. Das Modell erproben wir in Kooperation mit Pilotstädten und -gemeinden. Bei der Entwicklung und Umsetzung achten wir besonders auf die Inklusion vulnerabler und sozial benachteiligter älterer Menschen, auf Ansätze zur Prävention und auf kritische Lebensereignisse.

Wie funktioniert das intersektorale Modell? Welche Erfahrungen machen Pilotgemeinden und -kantone damit? Was können Fachpersonen beitragen, damit es in Zukunft weniger Einsamkeit im Alter gibt?

Wir engagieren uns dafür, das Leben der älteren Menschen zu verbessern. Die Connect!-Tagung gibt uns Gelegenheit, uns fachlich auszutauschen und voneinander zu lernen.



Sprachen

- Die Inputs im Plenum und im Forum werden mit KI-Tools simultanübersetzt.
- Die Workshops werden entweder auf Deutsch oder Französisch moderiert. Die Teilnehmenden der Workshops sprechen Deutsch oder Französisch.

Moderation

Rahel Walser, Basel

Referate und Inputs

Grusswort

- **Anna Tanner**, Gemeinderätin und Direktorin Bildung, Kultur und Sport der Stadt Biel-Bienne

Eröffnung und Einleitung

- **Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello**, Präsidentin des Vereins Connect!

Intersektorale Zusammenarbeit für weniger Einsamkeit im Alter

- **Prof. Dr. Jürgen StremLOW**, Hochschule Luzern HSLU – Soziale Arbeit

Loneliness among young people: a global perspective

- **Dr. Christopher Mikton**, bis 2025 verantwortlich für die Themen Einsamkeit und soziale Isolation bei der Weltgesundheitsorganisation WHO

Forum und Workshops

Forum

Intersektorale Zusammenarbeit in den Pilotstädten und Pilotgemeinden von Connect!

- Jill Aeschlimann, Leiterin Fachstelle Alter, Stadt Biel-Bienne
- Undine De Cambio, Leiterin Fachstelle Alter und Gesundheit, Stadt Rapperswil-Jona
- Tiziana Madella, Direttrice Socialità e pari opportunità, Città di Mendrisio
- Christian Plüss, Bereichsleiter Gemeinwesenarbeit, Einwohnergemeinde Cham
- Moderation: Rahel Walser

Workshop

Einsamkeit in der Migrationsbevölkerung: Das Projekt EMIG in den Kantonen St. Gallen und Bern

- Karolina Staniszewski, Leiterin Fachstelle Gesundheit im Alter, Kanton St. Gallen
- Emine Sariaslan, EMIG, Public Health Services Bern

Workshop

Die Rolle von Freiwilligen in der intersektoralen Zusammenarbeit

- Mitglieder der Arbeitsgruppe Freiwillige von Connect!

Workshop

Intersektorale Zusammenarbeit: Akteure, Rollen, Aufgaben

- Patrick Alpiger, Verein Connect!, Projektleiter
- Andy Biedermann, Verein Connect!, Vorstandsmitglied
- Prof. Dr. Jürgen StremLOW, Hochschule Luzern HSLU – Soziale Arbeit

Workshop

Vergemeinschaftung und Inklusion in Angeboten stärken

- Dr. Corina Salis Gross, Verein Connect!, Bereichsleiterin Diversität und Chancengleichheit, und Mitglieder Arbeitsgruppe

Ab 9.00 Uhr Eintreffen und Begrüssungskaffee

9.30 Uhr Eröffnung und Begrüssung
Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello,
Präsidentin Connect!

9.40 Uhr Grusswort: Anna Tanner, Stadt Biel-Bienne
Gemeinderätin und Direktorin
Bildung, Kultur und Sport

9.50 Uhr Impulsreferat
Intersektorale Zusammenarbeit
für weniger Einsamkeit im Alter
Prof. Dr. Jürgen StremLOW,
Hochschule Luzern HSLU –
Soziale Arbeit

10.30 Uhr Fragerunde und Austausch
Einführung zu den Workshops
durch Rahel Walser

10.45 Uhr Pause und Vernetzung
Transfer in Workshop-Räume

11.00 Uhr Forum und vier Workshops zur intersektoralen Zusammenarbeit
Parallele Durchführung mit
Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch (Programm siehe oben, Seite 3)

12.15 Uhr Kurzpause
Transfer zum Plenum

12.25 Uhr Blitzlichter aus Forum und Workshops
Rahel Walser, Referent:innen und
Moderator:innen

12.45 Uhr Einführung zum Marktplatz
durch Rahel Walser

12.50 Uhr Lunch und Austausch

13.50 Uhr Marktplatz: gemeinsam, wirksam, weniger einsam
Institutionen und Organisationen stellen vor, was sie zur Prävention und Linderung von Einsamkeit anbieten – Austausch und Networking bei Kaffee, Obst und etwas Süßem

14.50 Uhr Blitzlichter vom Marktplatz
Rahel Walser, Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello und weitere Beobachter:innen berichten, was sie beeindruckt hat

15.10 Uhr Loneliness among young people: a global perspective
Dr. Christopher Mikton, Experte für Einsamkeit und soziale Isolation (ehemals Weltgesundheitsorganisation WHO)

15.50 Uhr Fragerunde und Austausch

16.00 Uhr Netzwerk Connect!: nächste Schritte
Thomas Pfluger, Connect!

16.05 Uhr Dank und Verabschiedung
Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello

16.15 Uhr Ende der Tagung



Anmeldung

An der Fachtagung können Sie sich mit anderen Fachleuten vernetzen, sich zu praxisrelevanten Aspekten der Einsamkeit weiterbilden und wissenschaftliche Erkenntnisse gewinnen.



Melden Sie sich an unter www.ch-connect.ch/tagung. Auf der Website finden Sie weitere Informationen zu Connect! und zur Einsamkeit im Alter.

Teilnahmegebühr

CHF 175. Ein Erlass der Teilnahmegebühr ist auf Anfrage möglich. Bitte kontaktieren Sie **vor der Anmeldung** das Tagungssekretariat mit einer kurzen Begründung. Wir stellen im Fall eines Erlasses der Teilnahmegebühr einen Gutschein aus, der bei der Online-Anmeldung verwendet werden kann.

Tagungssekretariat und Organisation

Sonja Baltisser
Tel. +41 31 331 21 22
Verein Connect!
Sulgeneckstrasse 35
3007 Bern

info@ch-connect.ch
www.ch-connect.ch



Der Verein Connect!


Mit dem Programm «Connect! Gemeinsam weniger einsam» setzt sich der Verein dafür ein, dass sich weniger Menschen in der Schweiz einsam fühlen.


Der Vorstand:

- **Prof. Dr. Pasqualina Perrig-Chiello**, Präsidentin, Alters- und Generationenforscherin
- **Prof. Dr. Stefano Cavalli**, Vizepräsident, Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana SUPSI
- **Andy Biedermann**, ehemaliger Programmleiter Connect!, Experte für Public Health
- **Dr. med. François Héritier**, Präsident Kollegium für Hausarztmedizin KHM
- **Sophie Ley**, Präsidentin Schweizerischer Berufsverband der Pflegefachfrauen und -männer SBK

Ermöglicht wird die Arbeit von Connect! durch die Zusammenarbeit mit einem [Netzwerk von Institutionen und Organisationen](#) und durch die finanzielle Unterstützung engagierter Förderstiftungen: [Age-Stiftung](#), [Elly Schnorf-Schmid Stiftung](#), [Dr. med. Kurt Fries-Stiftung](#), [Ernst Göhner Stiftung](#), [Beisheim Stiftung](#), [Teamco Foundation Schweiz](#).

Verein Connect!

 Sulgeneckstrasse 35
3007 Bern

 +41 31 331 16 46

 info@ch-connect.ch
www.ch-connect.ch