



*Negli ultimi tre anni, Möhlin ha sempre raccolto tra i 13000 e i 16000 minuti di movimento. Agli ottimi risultati partecipano anche i bambini.*

*Foto: André Beyeler*

# La sfida fra comuni Coop 2018 ha in serbo alcune novità

Circa 170 comuni svizzeri parteciperanno anche quest'anno al più grande progetto di movimento in Svizzera, la «Sfida fra comuni Coop di Svizzera in movimento». Il Comune di Möhlin (AG) partecipa al concorso per la quarta volta.

Circa 170 comuni svizzeri parteciperanno anche quest'anno alla «Sfida fra comuni Coop di Svizzera in movimento». Questa volta la manifestazione, che prevede eventi di attività fisica e nutrizionale, si svolgerà per tutto il mese di maggio. Per via di questa novità, i comuni possono rendere il programma ancora più flessibile e non sono vincolati a una data fissa. Per la prima volta ci saranno anche tre

forme di sfida: il modello più vecchio è il confronto amichevole contro un altro comune. Da alcuni anni, il confronto interno si è sempre più stabilizzato: in questo tipo di duello all'interno di un comune, per esempio, gli uomini competono contro le donne. Quest'anno per la prima volta il confronto nazionale prevede che il comune possa competere con tutti i comuni partecipanti. L'obiettivo è lo stesso per

ogni forma di confronto: raccogliere quanti più minuti di movimento e quindi decidere da sé il confronto diretto.

Il Comune di Möhlin quest'anno partecipa al concorso per la quarta volta. André Beyeler, coordinatore del Comune di Möhlin, esplica quali sono i benefici della partecipazione alla «Sfida fra comuni Coop di Svizzera in movimento» per il Comune.



genda degli appuntamenti. La volontà di partecipare è ancora molto grande e l'ambizione atletica è ininterrotta. Racogliamo minuti di attività fisica ovunque sia possibile.

**Negli ultimi tre anni, Möhlin ha sempre raccolto tra i 13000 e i 16000 minuti di movimento. Come potete battere gli ottimi risultati più e più volte e che programma offrite alla popolazione?**

**Beyeler:** Abbiamo una buona e variegata offerta di base. La «Vollmond-Krimiwanderung», la «Kräuter-Wanderung» o il torneo di unihockey sono tra gli eventi più amati. Inoltre, le scuole sono particolarmente creative. Oltre alla ginnastica mattutina e ai Flash Mob, gli studenti si muovono appena possibile! Inoltre, organizziamo sempre attività che attraggono molte persone. La corsa attraverso Möhlin è stata un vero e proprio «magnete di minuti».

**Può già rivelarci alcuni punti salienti del programma 2018?**

**Beyeler:** Il club di ginnastica di Möhlin celebra il suo 125° anniversario. In tale occasione, dal 25 al 27 maggio 2018 si tiene un grande festa. Questo fine settimana ci aspettiamo un gran numero di visitatori e insieme all'associazione metteremo insieme una vasta gamma di esercizi. Nel mese di maggio è aperto il Buurelandweg, un percorso avventura per tutta la famiglia. Sul circuito di 4,5 km, che può essere completato a piedi, si imparano molte cose interessanti sull'agricoltura e si fa attività fisica!

**Ci sono storie di successo durature da quando avete iniziato a partecipare alla «Sfida fra comuni Coop di Svizzera in movimento»?**

**Beyeler:** Diverse associazioni di piccole dimensioni hanno registrato un aumento dei soci grazie alla partecipazione alla sfida. La «Notte bianca dello sport per le scuole», che abbiamo lanciato noi, è stata introdotta nel programma scolastico e ora viene offerta anche quattro volte l'anno.

*Carolyn Hochstrasser,  
Svizzera in movimento*

La «Sfida fra comuni Coop di Svizzera in movimento» viene supportata dallo sponsor principale Coop e dai partner nazionali Suva e Dosenbach + Sport. «Comune Svizzero» è partner mediatico dell'evento. Comuni partecipanti e i loro programmi sono disponibili all'indirizzo: [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch).



*Möhlin è una località molto vivace. Ospita oltre 100 associazioni: una bella offerta per oltre 11 000 abitanti.*

*Foto: André Beyeler*



*A Möhlin, gli studenti si muovono appena possibile.*

*Foto: André Beyeler*

**Signor Beyeler, dal 2015 fa parte della «Sfida fra comuni Coop di Svizzera in movimento». Cosa ha spinto il Comune a partecipare a questa manifestazione?**

**André Beyeler:** Möhlin è una località molto vivace. Ospita oltre 100 associazioni: una bella offerta per oltre 11 000 abitanti. La «Sfida fra comuni Coop di Svizzera in movimento» rappresenta un notevole arricchimento per il nostro Comune. La Settimana del movimento è una grande opportunità per nuovi incontri, e ha un effetto tonificante sulla vita del paese. Muoversi insieme unisce!

**In che modo l'evento si è sviluppato nel vostro Comune e con quali risultati?**

La Settimana del movimento a Möhlin ha avuto grande slancio ed è stata accolta con grande piacere. Per le associazioni, le scuole e molti cittadini privati, la sfida ha ormai un posto fisso nell'a-



*André Beyeler è il coordinatore della Settimana del movimento del Comune di Möhlin.*

*Foto: mad*