



Flash mob comme sur la photo ou gymnastique matinale: les écoliers de Möhlin bougent dès qu'ils en ont l'occasion!

Photo: mäd.

Du nouveau dans l'édition 2018 du duel intercommunal

Environ 170 communes suisses s'affronteront lors du «Duel intercommunal Coop de la Suisse bouge», le plus grand programme helvétique pour la promotion de l'activité physique. Le point avec le coordinateur de Möhlin (AG).

Cette année encore, environ 170 communes suisses s'affronteront lors du «Duel intercommunal Coop de la Suisse bouge». L'édition 2018 amène du nouveau: les activités sportives et relatives à une alimentation saine auront lieu durant tout le mois de mai. Grâce à cette nouveauté, les communes peuvent créer un programme flexible dans le temps et ne sont plus limitées à des dates fixes. Pour la première fois, il y aura trois formes de duel: le duel le plus ancien consiste en un duel amical entre deux communes. Depuis quelques années, une deuxième forme de duel a vu le jour

et s'est établie: le duel interne, par exemple, hommes et femmes d'une même commune jouent les uns contre les autres. Cette année, un duel au plan national a été rajouté au programme: les communes participantes se confronteront toutes, les unes contre les autres. Qu'importe la forme du duel, l'objectif reste le même à chaque fois: faire beaucoup d'activités physiques afin de récolter un maximum de minutes de mouvement et ainsi remporter le duel. La commune de Möhlin sera de la fête pour la quatrième fois. André Beyeler, le coordinateur communal de Möhlin, ex-

plique les bienfaits d'une participation au «Duel intercommunal Coop de la Suisse bouge» pour sa commune:

Monsieur Beyeler, vous participez depuis 2015 au «Duel intercommunal Coop de la Suisse bouge». Qu'est-ce qui a poussé votre commune à prendre part à cette manifestation?

André Beyeler: Möhlin est une commune très vivante. On y trouve plus de 100 sociétés locales. C'est une offre formidable pour notre population de plus de 11 000 habitants. Le programme «Duel intercommunal Coop de la Suisse bouge»

permet de mettre en valeur «les aptitudes physiques» de notre commune. La semaine du mouvement est une belle occasion pour faire des nouvelles rencontres et nouer des contacts, ce qui est très bénéfique pour la vie du village. Se bouger ensemble crée des liens!

Comment cette manifestation s'est-elle intégrée dans votre commune depuis 2015, quels avantages en avez-vous tirés?

Beyeler: La semaine du mouvement à Möhlin a créé une belle dynamique chez tout le monde et est très bien acceptée; elle rencontre beaucoup de succès. Les sociétés locales, les écoles et beaucoup de particuliers attendent tous les ans le rendez-vous du duel. L'envie de participer demeure très présente, le désir de faire du sport reste intact. Dès que nous en avons la possibilité, nous accumulons des minutes de mouvement en pratiquant une activité sportive.

Möhlin a toujours accumulé entre 13 000 et 16 000 minutes de mouvement au cours des trois dernières années.

Comment vous y prenez-vous pour pouvoir battre ces excellents résultats, quel programme proposerez-vous aux habitants cette année?

Beyeler: A la base, notre offre est de qualité et variée. La randonnée par nuit de pleine lune sur les traces d'une énigme policière, la marche à pied pour ramasser des plantes médicinales ou encore le tournoi populaire d'unihockey, se sont bien implantés. Les écoles en particulier sont par ailleurs très créatives. Flash mob, gymnastique matinale, les écoliers bougent dès qu'ils en ont l'occasion! En plus, nous organisons toujours des activités qui attirent beaucoup de monde: le jeu de piste «Möhlin de A à Z» a été un véritable «aspirateur à minutes».

Pouvez-vous déjà nous indiquer quelques moments forts du programme 2018?

Beyeler: Le club de gymnastique de Möhlin fêtera ses 125 ans. Pour son jubilé, nous organiserons une grande fête du 25 au 27 mai 2018. Pour ce week-end, nous attendons une grande affluence de visiteurs. En collaboration avec d'autres sociétés locales, nous proposerons une belle offre d'activités physiques. Le «Buurelandweg» restera ouvert tout le mois de mai pour devenir un sentier didactique destiné à toute la famille. Tout au long de ce circuit pédestre de 4,5 km, on découvrira, tout en pratiquant une activité physique, beaucoup de choses surprenantes sur l'agriculture et l'environnement!



Les tout-petits participent au concours avec zèle.

Photo: A. Beyeler

Depuis que vous participez au «Duel intercommunal Coop de la Suisse se bouge», le succès de cette manifestation a-t-il changé quelque chose dans la vie quotidienne de la commune?

Beyeler: En participant au duel, plusieurs sociétés locales ont vu le nombre de leurs membres augmenter. «La Nuit du sport pour les écoliers» que nous avons créée exprès pour la semaine du mouvement, a définitivement été intégrée au programme des écoles, elle a même lieu maintenant quatre fois par an.

Carolyn Hochstrasser, La Suisse bouge

Le «Duel intercommunal Coop de la Suisse se bouge» est soutenu par le sponsor en titre Coop et les sponsors nationaux Suva et Dosenbach+Sport. «Commune Suisse» est partenaire média de l'événement. Vous trouverez la liste des communes participantes et leurs programmes sur: www.duelintercommunalcoop.ch

André Beyeler coordonne les activités sportives de la commune de Möhlin pour la quatrième année consécutive avec beaucoup d'enthousiasme.

Photo: mäd.



Möhlin a toujours accumulé entre 13 000 et 16 000 minutes de mouvement au cours des trois dernières années, et compte bien encore battre ces excellents résultats. Photo: A. Beyeler