

«Une atmosphère d'ouverture positive et familiale»

Le «Duel intercommunal Coop» coordonné par «La Suisse bouge» est le plus grand programme national destiné à encourager l'activité physique et une alimentation saine. Fin mai, 163 communes ont fait bouger leurs habitants.

Du mouvement pour tous, c'est le cœur de la manifestation «Duel intercommunal Coop». Ardon, en Valais, a vécu cette année sa deuxième édition. Cynthia Epiney, animatrice socioculturelle à Ardon, organise la manifestation avec beaucoup d'engagement.

«Commune Suisse»: Quelles ont été les motivations pour participer à la manifestation?

Cynthia Epiney: Depuis des années, il manquait à Ardon une manifestation commune à l'ensemble du village, un prétexte rassembleur. Favoriser le mouvement et l'alimentation saine, allant dans le sens «d'un esprit sain dans un corps sain», est pour nous une philosophie à travers laquelle tout à chacun peut s'y retrouver et s'impliquer – peu importe son domaine de spécificité.

Etes-vous satisfaits de l'évolution de la manifestation d'une année à l'autre?

Si nous recensons tous les échanges entre les participants, tous les sourires affichés sur les visages et les rires qui ont amusé nos oreilles, tous les liens créés à travers cette manifestation, l'implication de tous sur la commune et les bons souvenirs qui en restent, évidemment nous ne pouvons qu'en être satisfaits! Cette vision-là n'est pas quantifiable, mais c'est de loin ce qui compte le plus pour nous. Les chiffres, eux, nous montrent une forte augmentation de participation – doublée depuis 2015 – et rejoignent les notions de plaisirs et de rencontres cités ci-dessus. Agir sur la cohésion sociale et le vivre-ensemble par l'alibi de la mise en mouvement, tel est l'objectif de cette manifestation à Ardon.

Quel est le public cible de votre manifestation?

Elle est ouverte à tous, quel que soit l'âge, la culture, la condition physique. Les activités proposées sont gratuites et se veulent accessibles à tous. En plus des rencontres amicales et sportives, ce mélange intergénérationnel et interculturel fait régner une atmosphère d'ouverture positive et familiale.



Ardon a proposé 50 activités, dont la slackline. Photo: mäd

Comment les sociétés locales réagissent-elles?

Toutes les sociétés culturelles et sportives s'impliquent dans la manifestation, ce qui fait la richesse de cet événement. La motivation d'un membre ou des membres influence forcément la participation aux activités et cela se retrouve dans les retours que nous avons reçus.

Avez-vous eu des feedback des participants?

Les participants sont positifs. Ils nous font part du plaisir à participer aux différentes activités, à découvrir de nouvelles disciplines et à rencontrer d'autres amateurs de mouvements. Les sociétés, elles, sont ravies de voir de «nouvelles têtes» dans leurs activités, de permettre

de faire émerger de nouvelles passions, de partager de super moments avec leurs membres et leurs entourages ainsi que de participer à cette dynamique positive dans le village. Néanmoins, les journées d'ouverture et/ou de clôture ont, pour l'instant, remporté qu'une participation mitigée. C'est donc un défi à repenser.

Quelles activités avez-vous proposées cette année?

Grâce à l'implication de tous les acteurs du village – sociétés, structures locales, particuliers, institutions, restaurateurs, etc. –, Ardon a proposé 50 activités: de la pétanque, du vélo, de la gym, des randonnées, un jeu de piste organisé et un parcours de jeux organisés par les scouts, du sport libre en salle jusqu'à minuit, de la slackline, un jeu de l'oie géant, des cours de danse (country, orientale, salsa et flamenco), une messe dans la nature, un parcours d'obstacles pour les petits et dégustation de fruits, un gymkhana à vélo, du tennis, une répétition marchante avec la fanfare, un entraînement avec les pompiers, la découverte des chants des oiseaux avec une ornithologue passionnée, des journées sportives au marais, des produits du terroir – spécialités locales et spécialités turques, ainsi qu'une flash mob organisée par la jeunesse pour faire danser toute la commune.

La prochaine édition aura lieu du 5 au 13 mai 2017. Les communes peuvent s'inscrire online à partir du mois de juin. Quel(s) conseil(s) donneriez-vous à une commune qui débute dans la manifestation?

Temps d'investissement, motivation, et surtout du plaisir!

Interview: Lisa Peter

Informations:

www.duelintercommunalcoop.ch