



Unterwegs zu einem neuen Rekord? In den letzten drei Jahren hat Möhlin immer zwischen 13000 und 16000 Bewegungsminuten gesammelt. Schon die Kleinsten machen begeistert mit.

Bild: André Beyeler

# Die Ausgabe 2018 des «Coop Gemeinde Duells» bringt Neues

Rund 170 Schweizer Gemeinden messen sich auch dieses Jahr beim schweizweit grössten Bewegungsprojekt «Coop Gemeinde Duell von schweiz bewegt». Die Gemeinde Möhlin (AG) ist zum vierten Mal mit von der Partie.

Rund 170 Schweizer Gemeinden messen sich auch dieses Jahr beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz bewegt». Neu findet der erfolgreiche Bewegungs- und Ernährungsanlass während des ganzen Monats Mai statt. Aufgrund dieser Neuerung können die Gemeinden das Programm noch flexibler gestalten und sind nicht an ein fixes Datum gebunden. Zum ersten Mal gibt es zudem drei Duell-Formen: Die älteste Form ist das freundschaftliche Duell gegen eine andere Gemeinde. Seit einigen Jahren hat sich auch das gemeindeinterne Duell immer mehr etabliert, bei dem in einer Ge-

meinde beispielsweise die Männer gegen die Frauen antreten. In diesem Jahr kommt erstmals das nationale Duell dazu, wo sich die Gemeinde mit allen anderen teilnehmenden Gemeinden messen kann. Das Ziel ist bei jeder Duell-Form das Gleiche: möglichst viele Bewegungsminuten sammeln und somit den direkten Vergleich für sich entscheiden.

Die Gemeinde Möhlin ist dieses Jahr bereits zum vierten Mal mit von der Partie. Welche Vorteile die Teilnahme am «Coop Gemeinde Duell von schweiz bewegt» für die Gemeinde bringt, erzählt

André Beyeler, Gemeindekoordinator der Gemeinde Möhlin, im Gespräch.

**Herr Beyeler, Sie sind seit 2015 beim «Coop Gemeinde Duell von schweiz bewegt» dabei. Was hat die Gemeinde dazu bewogen, an diesem Anlass teilzunehmen?**

**André Beyeler:** Möhlin ist ein sehr lebendiger Ort. Es gibt weit über 100 Vereine – ein riesiges Angebot für die über 11000 Einwohner. Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz bewegt» ist eine «bewegende» Bereicherung für unsere Gemeinde. Die Bewegungswoche ist eine



Bei Vereinen, Schulen und vielen Privatpersonen in Möhlin hat das Duell einen festen Platz im Terminkalender eingenommen. Bild: André Beyeler

gute Gelegenheit zu neuen Begegnungen, was sich sehr belebend auf das Dorfleben auswirkt. Gemeinsam bewegen verbindet!

**Wie hat sich der Anlass seither in Ihrer Gemeinde etabliert und mit welchem Erfolg?**

**Beyeler:** Die Bewegungswoche in Möhlin hat eine tolle Eigendynamik entwickelt und stösst auf grosse Akzeptanz. Bei Vereinen, Schulen und vielen Privatpersonen hat das Duell einen festen Platz im Terminkalender eingenommen. Die Bereitschaft mitzumachen ist immer noch sehr gross, und der sportliche Ehrgeiz ist ungebrochen. Wir sammeln Bewegungsminuten, wo immer es geht.

**In den letzten drei Jahren hat Möhlin immer zwischen 13 000 und 16 000 Bewegungsminuten gesammelt. Wie können Sie die grossartigen Resultate immer wieder toppen, und was bieten Sie der Bevölkerung für ein Programm an?**

**Beyeler:** Wir haben ein gutes und vielseitiges Basisangebot. Die Vollmond-Krimiwanderung, die Kräuter-Wanderung oder das Unihockey-Plauschturnier sind fest etabliert. Ausserdem sind besonders die Schulen sehr kreativ. Nebst Morgengymnastik und Flashmob bewegen sich die Schülerinnen und Schüler, wann immer es geht! Zudem organisieren wir immer wieder Aktivitäten, die viele Leute anziehen. Ein Postenlauf «Quer durch Möhlin» war ein «Minutenmagnet».

**Können Sie uns bereits ein paar Highlights des Programms 2018 verraten?**

Der Turnverein Möhlin feiert sein 125-Jahre-Jubiläum. Vom 25. bis zum 27. Mai 2018 findet ein grosses Jubiläumsfest statt. An diesem Wochenende erwarten wir einen grossen Besucheraufmarsch und werden zusammen mit den Vereinen ein vielseitiges Bewegungsangebot auf die Beine stellen. Im ganzen Monat Mai ist der Buurelandweg – ein Erlebnispfad für die ganze Familie – offen. Auf dem 4,5 Kilometer langen Rundkurs, den es zu Fuss zu absolvieren gilt, erfährt man viel Beeindruckendes über die Landwirtschaft und bewegt sich dabei!

**Gibt es nachhaltige Erfolgsmeldungen seit der Teilnahme am «Coop Gemeinde Duell von schweiz bewegt»?**

Diverse kleine Vereine konnten dank der Teilnahme am Duell einen Mitgliederzuwachs verzeichnen. Die von uns ins Leben gerufene «Sportnacht für Schüler» wurde von den Schulen fix ins Programm aufgenommen und wird nun sogar viermal jährlich angeboten.

*Carolyn Hochstrasser, schweiz.bewegt*



Bewegung macht Spass, gemeinsam erst recht. Bild: André Beyeler

Das «Coop Gemeinde Duell von schweiz.bewegt» wird unterstützt vom Titelsponsor Coop und den nationalen Partnern Suva sowie Dosenbach + Sport. Die «Schweizer Gemeinde» ist Medienpartnerin des Anlasses. Die teilnehmenden Gemeinden und deren Programme finden Sie unter: [www.coopgemeindeduell.ch](http://www.coopgemeindeduell.ch).

*André Beyeler, Leiter Kultur und Standortmarketing, koordiniert das «Gemeinde Duell» zum vierten Mal in Möhlin.*

*Bild: zvg.*

