

# Eine Gemeinde in Bewegung

Recherswil hat das Gemeindeduell gegen vier Konkurrenten gewonnen. Die Teilnehmer sammelten nicht nur beim traditionellen Sport Bewegungsminuten. Auch ein «Hahnenburger Dorfrundgang» stand auf dem Programm.

«Phänomenal, grandios!» Christian Loose gerät ins Schwärmen, als er vom diesjährigen «Coop Gemeindeduell» von schweiz.bewegt erzählt. Die Solothurner Gemeinde Recherswil hat bereits zum vierten Mal teilgenommen und im «Multiduell» gegen Derendingen, Deitingen, Lohn-Ammannsegg und Luterbach gesiegt. Doch der 48-jährige OK-Präsident freut sich, dass das ganze Dorf während einer Woche auf den Beinen war und fleissig Bewegungsminuten sammelte. 689611 waren es am Schluss.

## «Lismen» als Bewegung?

Gemäss Loose haben rund 1500 Personen am Duell mitgemacht; etwa 300 Personen mehr als im Jahr zuvor. Einige Teilnehmer seien sogar aus der Umge-

bung nach Recherswil gekommen – was für die Attraktivität des Programms spricht. Es umfasste 38 Aktivitäten mehr als im Vorjahr und bot für alle etwas: von A wie Aqua Gym bis Z wie Zumba über Exotisches wie Thajij Qi Gong, der Kunst von Gleichgewicht und Koordination, oder Taebo, eine Fitnesssportart. Speziell war auch das gemeinsame Stricken an einem 221 Meter langen Schal.

Doch wie können beim Stricken Bewegungsminuten gesammelt werden? «Bewegung bedeutet, aus dem Haus zu gehen, mit anderen etwas zu unternehmen und das Angebot der lokalen Vereine kennenzulernen», sagt Loose, der den Jugendraum von Recherswil ehrenamtlich betreut. «Wir haben die Teilnehmer ermuntert, das Auto zu Hause zu lassen und aus eigener Kraft zu kommen.»

Die Brunnengenossenschaft hatte einen «Hahnenburger Dorfrundgang» organisiert, vom Wasserreservoir den Bächen entlang zu den Brunnen. Dort wurde das Recherswiler Wasser «degustiert», zu erfahren gab es Spannendes über das kostbare Nass. «Es ist für uns heute eine Selbstverständlichkeit, dass jederzeit sauberes Wasser aus dem Hahnen fliesst. Aber woher das Wasser kommt und was es braucht, damit es trinkbar ist, das ist vielen nicht bewusst», sagt Loose. Am Dorfrundgang nahmen trotz schlechtem Wetter – es regnete in Strömen – rund 60 Personen teil.

## Geld für Bewegung und guten Zweck

Das Gemeindeduell endete mit einem grossen Fest. Dort fand die Verlosung von Startnummern statt. Die Teilnehmer konnten auf freiwilliger Basis eine spezielle Startnummer für 9 Franken 90 kaufen. Im Topf landeten 1180 Franken, die verlost wurden. «Der Gewinner muss dieses Geld für irgendetwas ausgeben, das mit Bewegung zu tun hat», sagt Loose, «zum Beispiel für den Kauf eines Velos oder Wanderferien.» Zudem spendete jede der fünf Gemeinden 300 Franken für gemeinnützige Zwecke. Recherswil wird auch 2016 beim Gemeindeduell mitmachen. «Natürlich wird der Aufwand für das OK stets grösser», sagt Loose. «Doch wenn ich sehe, wie motiviert die Bevölkerung ist und dass während einer Woche ein wahres Dorffest stattfindet, sind alle Mühen vergessen.»

## Möhlin bewegte sich am meisten

Insgesamt nahmen am Gemeindeduell 176 Gemeinden und rund 200 000 Personen teil. Sie sammelten über 400 000 Bewegungsstunden. Am meisten bewegte sich die Gemeinde Möhlin (AG), vor Signau und Trubschachen (BE) sowie Lengnau (BE). Das Gemeindeduell ist gemäss schweiz.bewegt das «grösste nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung und gesunder Ernährung in der Bevölkerung». Es wurde 2005 vom Bundesamt für Sport ins Leben gerufen. *pb*

## Informationen:

[www.recherswil.ch](http://www.recherswil.ch)  
[www.schweizbewegt.ch](http://www.schweizbewegt.ch)

Anzeige

## McConnel Böschungsmäher Vorführtournee Sehen, Fahren, Staunen



**Dienstag, 23. Juni 2015**

Ziegelhüttenweg 8424 Embrach

**Mittwoch, 24. Juni 2015**

Hüslerhof, 4622 Egerkingen

**Donnerstag, 25. Juni 2015**

Hauptstrasse 12, 3255 Rapperswil BE

**Jeweils von 10.00 – 13.00 Uhr mit Verpflegung**

**Aktuelle Infos auf [www.ott.ch/news-ott-de](http://www.ott.ch/news-ott-de)**

Ott und die regionalen Händler heissen Sie herzlich willkommen!

**Besuchen Sie uns auch an der Suisse Public in Bern**

**Halle 3.0, Stand A04 (16.-19.Juni 2015)**

**Ott**

Industriestrasse 49, 3052 Zollikofen  
031 910 30 10 [www.ott.ch](http://www.ott.ch)  
ein Geschäftsbereich der Ott Landmaschinen AG